

UBND TỈNH KIÊN GIANG  
**SỞ Y TẾ**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
**Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**Số: *1621*/SYT-NVYDKiên Giang, ngày *29* tháng *5* năm 2024V/v khuyến cáo hàm lượng natri  
tối đa cho một số thực phẩm chế  
biến bao gói sẵn

Kính gửi:

- Các đơn vị thuộc, trực thuộc Sở Y tế;
- Các cơ sở khám chữa bệnh ngoài công lập.

Thực hiện Công văn số 249/DP-KLN của Cục Y tế dự phòng ngày 28 tháng 3 năm 2024 về việc khuyến nghị hàm lượng natri tối đa cho một số thực phẩm chế biến sẵn;

Natri rất cần thiết đối với cơ thể người nhưng ăn thừa natri lại gây tác hại cho sức khỏe. Tiêu thụ thừa natri là yếu tố nguy cơ chính gây tăng huyết áp dẫn đến đột quỵ (như tai biến mạch máu não, nhồi máu cơ tim), làm tăng nguy cơ gây ung thư dạ dày, suy thận, loãng xương và những rối loạn sức khỏe khác.

Các nghiên cứu cho thấy xu hướng tiêu thụ thực phẩm chế biến sẵn, bao gói sẵn của người dân Việt Nam ngày càng tăng cao, đặc biệt ở lứa tuổi vị thành niên. Việc đưa ra các khuyến cáo hàm lượng natri tối đa trong 100g thực phẩm là hết sức cần thiết nhằm khuyến khích các doanh nghiệp, nhà sản xuất áp dụng các biện pháp giảm natri trong công thức chế biến, thay thế natri bằng gia vị khác trong thực phẩm góp phần cung cấp cho cộng đồng sản phẩm thực phẩm ít natri hơn.

Cục Y tế dự phòng đã chủ trì, phối hợp với các Vụ, Cục, Viện, Bệnh viện và chuyên gia từ Tổ chức Y tế thế giới xây dựng Khuyến nghị "Hàm lượng natri tối đa cho một số thực phẩm chế biến bao gói sẵn tại Việt Nam". Sở Y tế yêu cầu các đơn vị tổ chức triển khai truyền thông, phổ biến khuyến nghị nêu trên.

Khuyến nghị này được đăng trên Website của Cục Y tế dự phòng: <https://vncdc.gov.vn>.

Nhận được công văn Sở Y tế yêu cầu các đơn vị triển khai thực hiện./.

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- BGĐ SYT;
- Trang TTĐT SYT;
- Lưu: VT, ntmlc.

**KT. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC****Chung Tấn Thịnh**